



Red Escuelas de Aprendizaje

Clima Escolar y Educación Emocional

Módulo 2

En este módulo nos centraremos en el autoconocimiento o el conocimiento de uno mismo. Entendemos el autoconocimiento como la capacidad de tener conciencia de las propias emociones e identificar y reconocer aquellas emociones en el momento en que ocurren. Es el punto de partida y el comienzo de una exploración, descubrimiento y aceptación de nosotros mismos.

Material

- [Cuadernillo](#)
- [Guión para referentes](#)

